



NARBHA **companion**

NARBHA
Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority
1300 S. Yale Street
Flagstaff, AZ 86001
(928)774-7128 Office
(800)640-2123 Member Services
(877)756-4090 Crisis Line
www.narbha.org
www.narbha.networkofcare.org

NARBHA is the Regional Behavioral Health Authority for Coconino, Navajo, Yavapai, Apache and Mohave counties.
Funds for services are provided through a contract with the Arizona Department of Health Services/Division of Behavioral Health Services and AHCCCS



The

companion

Principios rectores para adultos orientada a la recuperación de Servicios de Salud y del Comportamiento de Sistemas

1. El respeto. El respeto es la piedra angular. Conozca a la persona donde están sin sentencia, con gran paciencia y compasión.
2. Las personas en recuperación de elegir los servicios y se incluyen en las decisiones de desarrollo de programas y actividades de los programas. Una persona en la recuperación no tiene muchas opciones y una voz. Su auto-determinación en la conducción de los servicios, las decisiones del programa y el desarrollo del programa se hace posible, en parte, por la dinámica en curso de la educación, la discusión y evaluación, creando así el fundamentadas de los consumidores "y la más amplia paleta de posibles desde el que haya elegido una. Las personas en recuperación deben participar en todos los niveles del sistema, desde la administración hasta la prestación de servicios.
3. Enfoque en individuales como una persona completa, incluyendo al mismo tiempo y / o el desarrollo de apoyos naturales. Una persona en la recuperación se lleva a cabo nada menos que como un ser completo: capaz, competente y respetada por sus opiniones y opciones. Como tal, el enfoque se da a potenciar la mayor autonomía posible y lo natural y lo wellrounded estilo de vida más. Esto incluye el acceso y participación en los apoyos naturales y los sistemas sociales costumbre social de la comunidad un individuo.
4. Potenciar a las personas tomar medidas hacia la independencia y que permite la asunción de riesgos sin miedo al fracaso. Una persona se encuentra en recuperación independencia a través de la exploración, la experimentación, la evaluación, la contemplación y la acción. Una atmósfera se mantiene por el que los pasos hacia la independencia se anima y refuerza en un entorno donde el riesgo y se valoran tanto la seguridad como ingredientes la promoción del crecimiento.
5. La integración, colaboración y participación con la comunidad de su elección. Una persona en la recuperación es un valor, miembro activo de la sociedad y, como tal, merece y beneficiosa para la comunidad. Esta integración y la participación pone de relieve un papel como una parte vital de la comunidad, la dinámica de la comunidad siendo inseparable de la experiencia humana. servicio a la comunidad y el voluntariado es valorada.
6. De asociación entre los individuos, el personal y miembros de la familia / apoyos naturales para compartir la toma de decisiones con una base de confianza. Una persona en recuperación, al igual que con cualquier miembro de una sociedad, encuentra la fuerza y el apoyo a través de asociaciones. Basado en alianzas compasión con un enfoque en recuperación de optimización reforzar la autoestima, ampliar la comprensión de todos los participantes, y dar lugar a la creación de protocolos y resultados óptimos.
7. Las personas en recuperación de definir su propio éxito. Una persona en recuperación - por su propia declaración - descubre el éxito, en parte, por la calidad de los resultados en la vida, que puede incluir una mayor sensación de bienestar, integración avanzada en la comunidad, y una mayor la libre determinación. Las personas en recuperación son los expertos en sí mismos, definir sus propias metas y resultados deseados.
8. Basado, flexible y sensible servicios Fortalezas reflejo de las preferencias culturales de un individuo. Una persona en recuperación puede esperar y merece ágil, oportuna y servicios de respuesta que sean accesibles, disponibles y confiables, responsables y sensibles a los valores culturales y las costumbres. Una persona en recuperación es la fuente de / su propia fuerza y resistencia. Los que sirven como soportes y facilitadores identificar, explorar, y sirven para optimizar los puntos fuertes demostrado en el individuo como herramientas para la generación de una mayor autonomía y eficacia en la vida.
9. Esperanza. La esperanza es el fundamento para el viaje hacia la recuperación. Una persona en la recuperación tiene la capacidad para la esperanza y se desarrolla mejor en las asociaciones que la esperanza de crianza. A través de la esperanza, un futuro de posibili-



The

companion

dades enriquece la experiencia de vida y crea el ambiente para los resultados positivos inesperados y poco comunes que se hace realidad. Una persona en la recuperación se lleva a cabo como en el potencial ilimitado y la posibilidad.



AZDHS / Actualizaciones DBHS

Arizona Departamento de Servicios de Salud / División de Servicios de Salud Mental se ha consolidado la información importante y actualizaciones en línea <http://www.azdhs.gov/bhs/updates>. Revise a menudo la realización de reseñas información presupuestaria, las respuestas a las preguntas más frecuentes, y el hecho de hojas de directriz.

Cambios en los servicios de actualización

Haga clic aquí para leer la carta importante de NARBHA para con los no beneficiarios TXIX SMI servicios de salud mental con respecto a un cambio en los servicios. Si usted recibió una carta, consulte a su agencia proveedora para el seguimiento. Si tiene preguntas, póngase en contacto con NARBHA Servicios para Miembros (800-640-2123)

Fuera del Premio Caja!

El pensamiento creativo es a menudo la clave para la resolución de problemas, y que nunca ha sido más evidente que en el "hacer más con menos" el tono de los recientes acontecimientos. Independientemente de la economía, sin embargo, nosotros en soluciones de soporte NARBHA que vienen de pensar fuera de la caja. Es por eso que nos unimos fuerzas con MIKID para apoyar a su innovación en poner de relieve los pensadores creativos en nuestro sistema con el "Out of the Box" Premio!

Esto permite a nuestros proveedores la



oportunidad de reconocer y promover la financiación del terrorismo (El niño y el Equipo de Familia) miembros que desarrollar con éxito enfoques individualizados a los desafíos que

enfrentan los niños y las familias en el sistema de NARBHA.

El premio reconoce a los CFT que contar con la participación de la comunidad, apoyos naturales, y otros miembros de la familia a ser parte del equipo y planificación de servicios, así como fomentar y apoyar la familia y la voz de la juventud en el proceso de planificación de los servicios.

La más reciente salida del Premio Caja va a CFT



The

companion

facilitador Erika Maxon en Mohave Clínica de Salud Mental. Este equipo ha utilizado los apoyos naturales de una manera creativa: la familia el ministro de la ayuda con el transporte y el apoyo en el cliente de transición de la parte posterior de la casa. El ministro de también ha ayudado a la madre con paseos para visitar a su hijo. Esta familia y CFT han sido capaces de mirar más allá de servicios formales para satisfacer sus necesidades.

Usted puede encontrar otros destinatarios de adjudicación y el formulario de inscripción en nuestro sitio web.

iParticipe!

Actualmente estamos reclutando para las siguientes comisiones:

Conciencia Cultural y Comité de Diversidad - asegura la integración de actividades culturales y otras necesidades de la diversidad en los servicios de salud mental en el norte de Arizona. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Sara Hodgson en Sara.Hodgson @ narbha.org

Comunidades en apoyo de bienestar - compañeros y familias de todas partes de Arizona discutir temas de una agencia, el sistema y el punto de vista de la comunidad. Esta reunión ayuda a traer a todos a trabajar juntos y discutir temas relacionados con la formación, la supervisión y coordinación de la atención. El



consumidor y la voz de la familia se puede escuchar en esta reunión. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Susa Kelley en Susa.Kelley@narbha.org.

Arizona Children's Council del Norte - apoya la colaboración entre las familias y los sistemas que sirven a los niños en el norte de Arizona con el fin de promover la práctica de colaboración de acuerdo con la Visión de Arizona y los 12 principios. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Linh Renken en Linh.Renken@narbha.org.

NARBHA Speaker Bureau - compañeros, familias y profesionales que están dispuestos a compartir historias y conocimiento sobre las enfermedades mentales, el estigma y el sistema de salud de comportamiento con las escuelas, iglesias, organizaciones y grupos de apoyo. Si usted está interesado en participar, por favor póngase en contacto con communications@narbha.org

El hogar es donde está el corazón!

El hogar es donde está el corazón completado recientemente el primer tren el curso formador en Flagstaff con seis graduados. El curso de 4 días facilitador Erika Maxon en Mohave Clínica de Salud Mental. Este equipo ha utilizado los apoyos naturales de una manera creativa: la familia el



Chris Martin, Kelly Robyn, Skinner, Dusty, Begay Teresa, Steve Campagna, Pittman Vickie, Jessa Mack (no se muestra)

ministro de la ayuda con el transporte y el apoyo en el cliente de transición de la parte posterior de la casa. El ministro de también ha ayudado



The

companion

de servicios formales para satisfacer sus necesidades.

Usted puede encontrar otros destinatarios de adjudicación y el formulario de inscripción en nuestro sitio web.

El hogar es donde está el corazón fue desarrollado por el Centro de Oportunidades de recuperación. Este programa y otros talleres ofrecidos por las innovaciones de recuperación de Arizona (Riaz) estará disponible en otros sitios en el norte de Arizona en los próximos meses.



La financiación de estos programas ha sido puesto a disposición a través del Norte de Arizona de Salud Mental Regional del Norte (NARBHA), la Autoridad Regional de Salud Mental de Coconino, Navajo, Yavapai, Apache y los condados de

Mohave.

Los fondos para los servicios se proporcionan a través de un contrato con el Departamento de Salud de Arizona / División de Servicios de Salud Mental y AHCCCS.

Para más información sobre El hogar es donde está el corazón u otros programas ofrecidos por Riaz, póngase en contacto con Robyn Kelley Programa Director / a (928) 567-3834.

Las luces en la recuperación

Colaboración de Skinner, Dusty

Par Riaz de atención a socios

Mi historia de la recuperación podría ser considerada como una de éxito, pero para mí es mucho más. Hice mucho más que recuperar. Crecí, me floreció y me encontré con mi significado y propósito. Debo una parte enorme de mi "éxito" a la empresa que ahora trabajo para, las innovaciones de recuperación de Arizona, (Riaz). La palabra éxito significa mucho más que la seguridad financiera de mi vida. He encontrado a la persona que yo sabía que estaba allí y ahora tengo una carrera gratificante como socio de apoyo de pares.

Dos y medio años atrás yo era un detenido y mis hijos fueron llevados lejos de mí. Pasé tres meses en la cárcel y fue entregado a un centro de tratamiento para trabajar en la auto-medicación con el alcohol y la codependencia.

En este momento no hay opciones a considerar incluso a beber de nuevo. Si alguna vez me dijo que iba a perder a mis hijos con el alcohol, que tengo nunca lo tocó de nuevo. De hecho, no lo hice. Drogas que probaron tres veces a la semana, hizo varias clases para padres, hice mis reuniones, no hizo prácticamente nada de lo que podía hacer para mostrar CPS que yo hablaba en serio y que quería yo, no - necesitan mis hijos de vuelta. Durante todo esto, mi marido decidió divorciarse de mí. estaba solo. Sentí que todo el mundo estaba en mi contra. No importa cuánto lo intenté, nunca era suficiente.



The

companion

Nunca me di por vencido, pero definitivamente me dolió mucho. Entonces Innovaciones recuperación entró en mi vida. Mi terapeuta de los niños había oído mi grito de alguien en mi esquina. Hizo una referencia para mí tener un apoyo a la familia de socios.

Yo no estaba muy seguro de qué o quién era esa persona en mi vida al principio. Lo único que sabía era que guardaba señalando lo fuerte que era y siempre estaba allí para escuchar a los retos que se enfrentaba. Ella me ayudó a entender las cosas fuera, fuera ordenar y mostrar las cosas que yo no era la madre horrible que yo pensaba que todos los demás estaba apoyando a un rincón.

Un avance rápido un poco y se me ofreció para entrenar para convertirse en un Peer Support Partner mí mismo. Wow, esta gente realmente creo que puedo hacerlo. Bueno, sí lo hicieron. Aquí estoy, daba empleo a casi un año. Ellos han apoyado mi sueño de comenzar un grupo de embarcaciones, donde hacemos las artes y oficios y discutir un tema de recuperación. También facilitan grupos de bienestar en Windhaven Hospital Psiquiátrico y mostrar a mis compañeros que si puedo hacerlo, lo pueden hacer.

Llego al trabajo "en" Mi recuperación de todos los días. He aprendido mucho en los años que he estado trabajando, es como tener una epifanía diaria. La parte más gratificante es ser quien soy y ser apreciado por eso. Oh y por cierto, tengo mis hijas espalda. Ahora se ven a la



mamá y quiere ir a trabajar conmigo. tengo herramientas como Esperanza, Selección, Capacitación, la cultura y la espiritualidad de recuperación que ahora puede pasar a mi pequeño y encantador las niñas. ¿Quién podría pedir más?



Comunidad de primavera de Re-inversión a la vida como la financiación de Rolls Out!

Manténgase atento a las actualizaciones en la Comunidad NARBHA programa de reinversión en la financiación dedicada a proyectos comunitarios seleccionados en toda la región, mejorar y potenciar la vivienda, las necesidades de transporte, apoyo mutuo y la gestión de empresas a consumidores.

En Breve: Guías de Recursos completa

Además de la cultura, edad, idioma específico, y el consumidor ya otros recursos disponibles, estamos orgullosos de anunciar que guía global de recursos para el norte de Arizona estará disponible hasta el más cercano a su Responsable de Agencia pronto.

¿Cómo es mi Proveedor de hacer?

Alguna vez se preguntó cómo su proveedor se



The

companion

compara con los demás?

NARBHA quiere asegurarse de que su experiencia con nuestros proveedores es siempre excepcional.

Una de las formas en que NARBHA asegura la calidad de su atención es mediante el seguimiento del desempeño de nuestros proveedores.

El sitio web NARBHA presenta algunos de los servicios de los cuales nuestros proveedores se miden para ayudarle a entender cómo cuidar de usted durante su tratamiento y recuperación.

Haga clic aquí para comparar los proveedores.

Por favor, háganos saber si esta información es útil o si desea ver más información publicada. Usted puede compartir sus pensamientos e ideas por correo electrónico a Communications@narbha.org.



Fumador de Arizona línea de ayuda

Si usted está pensando en dejarlo, ya está listo para dejar de fumar, o simplemente para no volver a fumar, podemos ayudar. Arizona fumadores Línea de Ayuda de La (ASHline) proporciona servicios gratuitos en Inglés y Español. Nuestros entrenadores dejar de fumar son personas reales ubicados aquí en Arizona. La mayoría de ellos son

antiguos usuarios del tabaco por lo que han "estado allí" y comprender lo difícil que es dejar de fumar y dejar de estancia.

Además de nuestro teléfono de coaching servicios basados en la libre, también puede utilizar WebQuit. Crear una cuenta, el trabajo a través de actividades, establecer objetivos y supervisar su evolución desde su propia computadora. WebQuit está disponible cuando necesite apoyo - 24 horas al día, 7 días a la semana.

Usted puede dejar de fumar.

Nosotros podemos ayudar.

(ASHline, 2010)

El compañero de

Si tienes alguna idea, sugerencia o comentario sobre el compañero o la página web NARBHA NARBHA, por favor communications@narbha.org correo electrónico o llamar al NARBHA Communication Manager, al (928) 774-7128.

NARBHA

Northern Arizona Autoridad Regional de Salud Mental

1300 S. Calle de Yale

Flagstaff, AZ 86001

(928) 774-7128 Oficina

(800) 640-2123 Servicios para Miembros

(877) 756-4090 Línea de Crisis

www.narbha.org/ www.narbha.networkofcare.org

Siga NARBHA el:

