



NARBHA

El Compañero

STOMP
OUT
STIGMA

NARBHA
Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority
1300 S. Yale Street
Flagstaff, AZ 86001
(928)774-7128 Office
(800)640-2123 Member Services
(877)756-4090 Crisis Line
www.narbha.org
www.narbha.networkofcare.org

NARBHA is the Regional Behavioral Health Authority for Coconino, Navajo, Yavapai, Apache and Mohave counties.
Funds for services are provided through a contract with the Arizona Department of Health Services/Division of Behavioral Health Services and AHCCCS



The

companion

Aumento de las opciones

NARBHA se enorgullece en anunciar más opciones para los servicios de salud mental en Coconino, Mohave, Yavapai y los condados.

Niños y Familia de Servicios de Apoyo ahora atiende a niños y familias en sus oficinas en Prescott, Prescott Valley, Kingman, y Flagstaff.

Southwest Behavioral Health Services (SBHS) ahora sirve a niños y adultos en Bullhead City, y los adultos sólo en Flagstaff, y Prescott. Southwest Behavioral Health Services sostuvo Open House en Flagstaff el 14 de octubre de 2009.

NARBHA sigue buscando oportunidades de ofrecer una variedad de opciones a sus miembros en todo el norte de Arizona. Si usted está interesado en cambiar de proveedor, por favor, póngase en contacto con un Representante miembros NARBHA en 1-800-640-2123 (para personas con problemas auditivos, por favor utilizar los servicios de TTY al 711 o 1-800-367-8939).

Mis perspectivas de recuperación

Todos los consumidores necesitan oportunidades y opciones para alcanzar su máximo potencial. Tenemos el derecho a participar en la sociedad. Queremos ser socios en la creación y evaluación de los servicios de salud mental. Creemos que los servicios deben ser impulsadas por los consumidores y de ejecución. Cuando los principios de recuperación conducir a resultados positivos, los proveedores de empezar a utilizar la recuperación de un lenguaje basado en sus políticas. El proceso de planificación y los servicios de apoyo de los consumidores aprovechar la capacidad de los consumidores a participar en actividades que promuevan la vida comunitaria. Principios de recuperación de honor de las preferencias del consumidor, las opciones y capacidades. Su tratamiento de salud mental pueden ser impulsadas por los consumidores. La recuperación es un proceso de cambio personal en el desarrollo de una vida con propósito, esperanza, y la contribución. El énfasis está en las capacidades y potencialidades. Recovery incluye expectativas

positivas para todos los consumidores. Autoaprendizaje responsabilidad es un elemento importante para la recuperación.

Kenneth M. Werner

Consumer & Familia Asistente CPT), NARBHA

NAMI Walk Recap

NARBHA patrocinó la primera del Norte de Arizona en Flagstaff NAMI Walk on Saturday, October 10, 2009. Cerca de 500 participantes salieron a caminar por la pista de 2-millas en Buffalo Park para aumentar la sensibilización sobre la enfermedad mental. El equipo de NARBHA recaudó un total de \$ 3,870.16 más allá del patrocinio inicial del evento. El Paseo del Norte NAMI Arizona recaudó un total de 36.000 dólares para la enfermedad mental y los programas de recuperación.

De Mohave Clínica de Salud Mental, el Centro de Orientación Infantil y Familiar de Servicios de Apoyo, de Valle Verde Guidance Clinic, West Yavapai Guidance Clinic, participaron con los equipos.



Los miembros del Equipo de Orientación en el Centro de NAMI Walk. Ir a la página NARBHA en Facebook para ver todas las fotografías de la NAMI Walk.



The

companion

MBRACE Life Recap

Gente de todas partes de Arizona, representando más de diez tribus, se reunieron para la Cumbre de 2009 MBRACE vida en el albergue en el Cliff Castle on September 25-26, que fue amablemente acogido por la nación Yavapai-Apache. La Cumbre de este año ofreció los oradores principales John Hawk-Cocke y Donald Warne, con el break a cabo sesiones que cubren una amplia gama de temas, incluyendo la actividad de pandillas, las cuestiones LGBTQ, combinando las ceremonias tradicionales con el tratamiento convencional, la planificación de la seguridad de suicidio, la identidad indígena, hierbas curativas, y una formación portero QPR.

El tema de este año fue "Yo soy la vida. Yo soy ...", que fue creado para inspirar a los participantes a conectarse con lo que sienten y abrazar la vida por lo que es. Participantes durante toda la vida tuvo tiempo para compartir sus sentimientos en una pantalla que comenzó en blanco y se fue a casa llena de color, emociones, poemas y dibujos, de ocurrencias de la vida es buena, ser bella, benditos de mi creador, muy honesto, nociones esperanza esperanza de que esta dentro de profundo dolor finalmente desaparece, a las reflexiones más elocuentes sobre lo que significa realmente abrazar la vida :

Las drogas pueden cerrar las cortinas para un día agradable y fresco. Pero la vida puede volver a abrir las cortinas a una buena familia, un buen trabajo, y una buena educación. Pero la palabra mágica es "la vida".

La vida es un arco iris, tienes que ser de todos los colores para llegar a la final.

Cena Anual

NARBHA celebró su cena anual en septiembre de reconocer los programas y las personas que han dedicado recursos para apoyar el tratamiento la enfermedad mental y la recuperación.

- 2009 Participación en la Encuesta de Satisfacción del Consumidor de placa - Little Colorado Behavioral Health Center, Community Behavioral servicios de salud, y de la Comunidad Centros de Consejería



Jennifer Dufresne, NARBHA BOAD de Administración, gana el Glancy Leta / Cecil Lockhart Smith Award

- Longevidad Premios - 14 personas recibieron premios por 15 años o más de servicio
- Leta Glancy / Cecil Lockhart Junta Smith Award - Jennifer Dufresne
- Mickey Hawley Programa de Premios - NAZCARE

¿Tiene usted una necesidad especializada? Estamos aquí para ayudar!

Si necesita ayuda con servicios de salud mental, la búsqueda de un programa o servicio, o recibir una atención especial, tales como el idioma, la cultura o el género-específicos de ayuda, háganoslo saber! Usted puede enviarnos un correo electrónico a SpecialNeeds@narbha.org o llame a un Representante miembros NARBHA en 1-800-640-2123 (para personas con problemas auditivos, por favor utilizar los servicios de TTY al 711 o 1-800-367-8939).

Servicios para Miembros puede ayudarle a: aprender a ser un miembro, aprender sobre disponibles

Los servicios, encontrar un proveedor en su área, encontrar intérprete de lenguaje y traducción, obtener respuestas a sus preguntas, hacer una denuncia, o hacerle comentarios positivos acerca de los servicios.

Estas investigaciones se hará un seguimiento en nuestra base de datos especializada con necesidades de información de los representantes miembros



The

companion

bros, los Comités, los proveedores y el público en general sobre las necesidades especializadas que los miembros pueden tener para que la red puede ser ampliado y mejorado.

¡Participe!

NARBHA anima a los consumidores, las familias y los defensores de la salud mental a involucrarse en los procesos de la retroalimentación, la toma de decisiones, y la sensibilización. Se trata de su participación que fomente el cambio en los sistemas que afectan el bienestar de todos y la atención en salud mental! processes of providing feedback, decision-making, and awareness building.

Actualmente estamos reclutando para las siguientes comisiones:

- Conciencia Cultural y del Comité de Diversidad - garantiza la integración de la diversidad cultural y otras necesidades en servicios de salud mental en el norte de Arizona. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Sara Hodgson en Sara.Hodgson @ narbha.org
- Reducción de Arizona estigma Comité - trabaja para construir un mayor sentido de inclusión que apoya a las personas con salud mental y uso de desafíos en sus propias comunidades, y estimula a buscar y mantener el tratamiento cuando que es necesario. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Sarah Henley en LOWERYSA@azdhs.gov.
- Las comunidades en apoyo del bienestar - compañeros y familias de todas partes de Arizona discutir temas de una agencia, el sistema y el punto de vista de la comunidad. Esta reunión ayuda a llevar a todos a trabajar juntos y discutir temas relacionados con la formación, la supervisión y coordinación de la atención. El consumidor y la voz de la familia puede ser escuchado en esta reunión. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Susa Kelley en Susa.Kelley @ narbha.org.
- Consejo del Norte de Arizona para niños - apoya a las asociaciones entre las familias y

los niños que suministren al norte de Arizona a fin de promover la práctica de colaboración de acuerdo con la visión de Arizona y 12 principios. Si usted está interesado en asistir, póngase en contacto con Linh Renken en Linh.Renken @ narbha.org.

Nuevos Grupos de Apoyo en Condado de Yavapai

La Depresión y el Trastorno Bipolar Support Alliance (DBSA) del Condado de Yavapai anunció recientemente nuevas adiciones y cambios en su calendario de reuniones de grupos de apoyo.

Novedades:

- Grupo de Familiares y Amigos de Negro Canyon City, todos los miércoles a las 2:00 pm en el Civic Center de Albin
- Jóvenes Peer Support Group (30 años) todos los miércoles a las 6:30 pm en la Biblioteca Pública de Prescott "Bump" de las habitaciones.
- LGBTQ Peer Grupo de Apoyo en el tercer viernes de cada mes a las 2:00 pm en el Centro de Pride Prescott

Cambio de horario

- Mayores Sólo Peer Support Group se reúne cada semana a las 3:00 pm en Bradshaw Senior de la Comunidad

La DBSA del Condado de Yavapai es el paciente principal organización dirigida nacional centrado en las enfermedades mentales más prevalentes, la depresión mayor y trastorno bipolar, y llegar a casi cinco millones de personas a través de nuestras actividades.

La organización se compromete a la difusión de información que: corresponde a la fecha, con base científica, escrita en un lenguaje que todos podemos entender, y que permite un diagnóstico más oportuno.

La DBSA se dedica a mejorar las vidas de los



The

companion

relacionados con los trastornos del humor y la garantía de que las personas que viven con trastornos del estado de ánimo son tratados de manera equitativa.

Para obtener más información, póngase en contacto con Henry Willey, Presidente del Estado de Arizona en el capítulo (928) 632-4727 o db-sayav@yahoo.com.



Junta de supervisores del Condado de Coconino (Distrito # 4) Mandy Metzger, Flagstaff alcalde Sara Presler, Condado de Coconino Intertribal Advisory miembros Dexter Albert visita NARBA personal para celebrar Noviembre como Mes de la Herencia Indígena, proclamado por el presidente Obama y localmente por el Condado de Coconino y la ciudad de Flagstaff.

Invita al público a la Salud del Comportamiento Foros

Cottonwood - El Verde Valle de la Clínica de Orientación, junto con otros cinco organismos y organizaciones locales, ha anunciado una serie de eventos de información pública para informar a los residentes del área acerca de la disponibilidad de servicios de salud mental en el Valle Verde y Sedona.

El primer evento de la serie, titulado Comunidades en recuperación, comenzará a las 6:30 pm

Miércoles, 9 de diciembre, en la Sala de la Comunidad en el campus de Valle Verde de Orientación Clínica Cottonwood.

Además de la clínica, otros participantes son innovaciones de recuperación de Arizona, Centro de Mingus, NAZCARE, NAMI (National Alliance on Mental Illness) y la Administración de Servicios de Rehabilitación del Departamento de Seguridad Económica de Arizona. Un representante de cada organización participará en una mesa redonda sobre la disponibilidad de servicios, los requisitos de elegibilidad y otra información.

Según Richard Dehnert, coordinadora de Relaciones Comunitarias de la Clínica Valle Verde de Orientación, estas discusiones será útil para cualquier persona que busca o recibe ayuda para sí mismos o para miembros de la familia y seres queridos. "Muchas veces oigo decir que hay una falta de servicios para las personas que buscan ayuda con las adicciones, los trastornos de abuso de sustancias, enfermedad mental y otros problemas de salud del comportamiento", dijo. "Este programa ayudará a las personas obtener los hechos sobre los servicios disponibles en nuestras comunidades."

Los programas de futuro se ocupará de los servicios específicos y las modalidades de tratamiento ofrecido por los organismos y organizaciones participantes. "Esperamos que al reunir todos estos grupos juntos, podemos hacer que la navegación por el sistema más fácil para los consumidores, sus familias y amigos, dijo Dehnert. "Hay servicios disponibles, y esperamos que para educar al público sobre cómo acceder a ellos. Con la economía poniendo presión sobre las familias y los individuos y las vacaciones a nosotros, sentimos que este es un buen momento para comenzar esta serie de información. "Los programas siguientes, que se celebrará el segundo miércoles de cada mes, pondrá de relieve las distintas organizaciones, con información detallada sobre la gama de servicios, los requisitos de elegibilidad y otra información que ayudará a los consumidores y las familias a tomar decisiones informadas cuando buscan tratamiento y apoyo.

Los programas están abiertos al público y durarán unas dos horas, incluyendo el tiempo para preguntas de la audiencia. Refrigerios ligeros serán servidos.

El Verde Valle de Orientación Clínica Cottonwood



The

companion

Campus es a las 8 de E. Cottonwood St. La Sala de la Comunidad está en el edificio de la Clínica A. Para obtener más información, contacte a Richard Dehnert al 634-2236.

SOURCE: Verdenews.com 11/23/09

El Compañero

Si tienes ideas, sugerencias o comentarios sobre el compañero NARBHA NARBHA o el sitio web, por favor, communications@narbha.org correo electrónico o llamar al Administrador de Comunicación NARBHA al (928) 774-7128.

NARBHA Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority

1300 S. Yale Street

Flagstaff, AZ 86001

(928) 774-7128 Oficina

(800) 640-2123 Servicios para Miembros

(877) 756-4090 Línea de Crisis

www.narbha.org

www.narbha.networkofcare.org

Siga NARBHA en:



réditos de la cubierta: Flagstaff Alcalde y Presidente Honorario Walk Sara Presler, activista comunitario al aire libre, Jack Welch, y NAMI Walk Chari Carrie Beaver llevar más de 500 senderistas en el primero del Norte de Arizona NAMI Walk en Buffalo Park en Flagstaff. Foto tomada por Katherine Heicksen.