



The NARBHA companion

primavera 2009 español

NARBHA

Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority

1300 S. Yale Street

Flagstaff, AZ 86001

(928)774-7128 Office

(800)640-2123 Member Services

(877)756-4090 Crisis Line

www.narbha.org

www.narbha.networkofcare.org



The

companion

¡Bienvenidos!

NARBHA, en colaboración con pares, los consumidores, y los miembros de familia, le está trayendo el NARBHA Companion, un recurso para la información, noticias, y características especiales de su sistema sanitario del comportamiento. Durante el año, NARBHA hará al compañero disponible en el sitio web de NARBHA (www.narbha.org) y en todas las localizaciones de la agencia del proveedor de NARBHA.

Las contribuciones para las historias y las ideas para el Companion pueden ser hechas por correo electrónico a communication@narbha.org o entrando en contacto con NARBHA's Director de Comunicación al (928) 774-7128.

NARBHA está Trayendo Más Proveedores a Arizona Norteño

NARBHA está trabajando con dos proveedores como resultado de una solicitud de información (RFI) conducida en finales de 2008, para extender las opciones del miembro para los servicios médicos del comportamiento. Más de 100 organizaciones de proveedor eran considerados y ocho fueron repasados con gran detalle. Un Equipo de Repasar para evaluar las propuestas hecho de 50% consumidores o miembros de familia y con representación geográfica del área de servicio geográfica (GSA).

NARBHA está negociando con dos proveedores:

- Southwest Behavioral Health Services
- Servicios para adultos y niños en condado de Mohave
- Servicios para adultos en Prescott & Flagstaff
- Child & Family Support Services
- Servicios para niños en Flagstaff & Prescott

Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority (NARBHA) ha contratado con Community Bridges para asumir la operación de los centros

de la estabilización del abuso de sustancia de Winslow y de Holbrook.

Loma Puh Ta' Vi, o "Un Camino Precioso" como las instalaciones son conocidos, fueron abiertos en junio de 2008 por Na'Nizhoozhi Center, Inc. (NCI) un proveedor nacionalmente reconocido de Gallup, Nuevo México. El NCI fue elegido por NARBHA para funcionar las dos instalaciones basadas en años de experiencia en el trabajo con las personas con los problemas del abuso de sustancia.

Community Reinvestment Programa

NARBHA está proporcionando medio millón de dólares a Arizona Norteño por la Community Reinvestment Program. La Community Reinvestment Program fue lanzado en junio de 2008 con NARBHA pidiendo propuestas de programas y agencias que miran a proporcionar la financiación para proyectos que vale la pena y los programas relacionados con la salud del comportamiento. NARBHA ha anunciado una inversión \$500,000 en la comunidad del comportamiento de la salud a través de programa y de la ayuda capital de 25 ofertas del comportamiento de la salud. NARBHA recibió 47 propuestas durante su tiempo de propuesta y descartando recipientes a veinticinco.

Además de las concesiones monetarias y como parte de la Community Reinvestment Program, NARBHA donó 60 computadoras a los proveedores del comportamiento de la salud para proporcionar el acceso de Internet para los consumidores incluyendo: The Guidance Center (Flagstaff); Community Counseling Centers (Winslow & Holbrook); Little Colorado Behavioral Health Services (Springerville & St. John's); Verde Valley Guidance Center (Cottonwood & Camp Verde); AzPire House (Flagstaff); NAZ-CARE (seis recuperación y dos localizaciones viviendas en todo Arizona Norteño); Devereux Residential Treatment Center (Scottsdale); y Amity Foundation (Tucson).



The

companion

NARBHA'S Telemedicine recibe la Mención Honorable del Consejo Nacional

NARBHA's programa de la telemedicina recibió una Mención Honorable del Consejo Nacional para el cuidado médico del comportamiento de la comunidad como programa de la significación. NARBHA era reconocido "para su muy VERDE, ambientalmente consciente, innovadora programa telemedicina." Desde el establecimiento de NARBHA's red de la telemedicia más de 11 años pasado, NARBHA ha asistido y ha colaborado con otras agencias estatales crear un fuerte, viable, altamente utilizada que:

- proporciona fácilmente cuidado psiquiátrico accesible a los pacientes en áreas remotas
- permite la gerencia del caso y consultas psiquiátricas cara a cara sin recorrido
- ha acomdado más de 39,000 sesiones clínicas
- se ha reconocido como líder nacional en telemedicina
- se ha reconocido para los ahorros de las emisiones de carbono
- Desde Julio 1, 2007 has junio 30, 2008, la red telemedicina de NARBHA ahorro más de 87,485 millas manejando y má de 1500 horas de tiempo manejando por 14 proveedores psiquiátricas.
- Esto ahorró 31.4 toneladas de CO2 adicional a la atmósfera de la Tierra.
- Esto no incluye a todo el personal que excepto horas incontables de tiempo a la impulsión a través de las 62,000 millas de Arizona Norteño usando la red de la telemedicina para las reuniones.

Conferencia de mente, cuerpo, y espíritu

NARBHA es un patrocinador importante de la Mente, Cuerpo, Espíritu: Criando Familias Con-

ferencia 2009. La conferencia de dos días sera 30 de abril – 1 der mayo an The High Country Conference Center en Flagstaff. Otros patrocinadores importantes incluyen: NAHEC, Verde Valley Guidance Clinic, Inc., y el Flagstaff Medical Center Foundation.

Los ponente que marca la tónica incluyen:

1. Matthew A. Johnson, Psy.D., MSW

"The Philosophical Underpinnings of an Effective Parenting Program: No More Flying By the Seat of Your Pants" y "Positive Parenting with an Plan (Grades K-12) F.A.M.I.L.Y Rules"

2. Elizabeth Jackson, MSRD. (Ellyn Satter Consultant)

"Naturing Eating Competence to Prevent Eating Disorders and Obesity" y "Nurturing Eating Competence: Ask the Feeding and Eating Expert."

3. Victor C. Strasburger, MD

"Adolescents & the Media" y "Q & A: Protecting Kids from Harmful Media"

Para más informacion, contacto a Sandra Thomas, coordinador del programa, Northern Arizona AREA Health Education Center, correo electronico: stthomas@northcountrychc.org

Teléfono: 928-774-1368 o celular: 928-310-6789



NARBHA staff members traveled to Hopi Healthcare Center in March to participate along with Hopi Tribal members in the dedication of the 2008 MBRACE Life Prayer Tree for the Center's sponsorship and participation in the MBRACE Life Summit in September 2008.



The

companion

Manuales del Miembro 2009

¡La edición 2009 del manual del miembro de NARBHA está disponible! Recoje su copia hoy en su agencia local de proveedor o vaya a www.narbha.org para una versión en línea. Los NARBHA manual del miembro está disponible en línea en inglés, español, y en letra grande.

NAMI Walks 2009 viene a Arizona Norteño

Mientras que la alianza nacional para la enfermedad mental (NAMI) comienza su conocimiento del buque insignia y campaña recaudación de fondos. The 2009 NAMI Walks for the Mind of America, en Tucson en sábado 3/28, y Tempe en 3/19, los afiliados de NAMI de Arizona Norteño están planeando a anfitrión un NAMI Walk en Flagstaff. La dos-milla WALK será celebrado el 10 de octubre de 2009 en el Buffalo Park. Si usted está interesado en participando como marchador o voluntario, por favor ponle en contacto con Carrie Beaver, Walk Manager, a carrieb101@gmail.com o (928) 606-4859. Si usted está interesado en oportunidades del patrocinio, por favor entre en contacto Christina Mencuccini a christina.mencuccini@narbha.org o (928) 774-7128.

Out of the Box Award

NARBHA y MIKID están satisfechos para anunciar el "Out of the Box" premio para el equipo de la familia Child Family Team (CFT) para el mes de febrero ~ Facilitador Juliana Mannell Stevens y Gary Dunaway FIS. Éste es verdad un reconocimiento del trabajo duro y del esmero para equipo práctica que existe en nuestra región. Éste equipo fue seleccionado por representantes de familia que decidieron que éste equipo demostraron "true CFT practice" y podía desarrollar un plan que cubrió las necesidades de la familia.

Cada mes, representantes de la familia seleccionará del nombramiento sometido a MIKID, un equipo como ejemplo de la práctica excelente. Cada equipo recibirá una tarjeta de regalos de

\$20 a Safeway, un certificado y el reconocimiento en el sitio web de NARBHA para su realización. Para recibir una forma electrónico del nombramiento envíe por correo electrónico por favor a communications@narbha.org o vaya al sitio web de NARBHA www.narbha.org.

PEERing hacia el Futuro

La primera graduación de Norteño Arizona de los pares del entrenamiento del empleo por Recovery Innovations ahora ha hecho su marca en los libros de historia. Dieciocho graduados que llamen su grupo los "Pathfinders" ahora se entrenan para proveer ayuda para pares y familia.

Dos de los graduados son del tribu Hopi, Charles y Timothy. Fueron animados por su director, Dr. Robin Robert para participar en el entrenamiento aunque los tomó tiempo de su trabajo en el Hopi Health Care Center. Un sacrificio para el personal pero un aumento para el futuro de éstos que sirven en salud del compartamiento. Los dos han venido de principios y de desafíos humildes que han dado vuelta en fuerzas que les ha dado un viaje en la vida que ellos ahora han hecho en una mayor carrera. Los dos son orgullosos ser modelos para su comunidad.

La ayuda del par es el donante y la recepción de la ayuda con respecto y reciprocidad, entendiendo con la experiencia personal del tener "estado allí," y compartiendo experiencias personales de la esperanza y de la recuperación. Está animando cada personas unicidad y fuerzas, y a veces llevar a cabo la esperanza de los que no pueden ver esperanza dentro de sí mismos.

La esperanza es el principio. Es el que las cosas pueden conseguir mejores y una sensación del valor con una chispa de la nueva energía. La esperanza crea un "cambio de sentido" una visión de un mayor futuro donde "no hay límites." La opción puede ser aventurada; la gente tiene la derecha de aprender de experiencia. Compartiendo a gente de las ayudas del riesgo tome las nuevas decisiones y después posea esa opción.

La capacitación es cuando uno encuentra su voz y resistencia es el principio de conseguir energía detrás. La Resistencia fomenta Resiliance y por experiencia



The

companion

erudito tienen la capacidad de seguir mientras que utilizan las herramientas de la recuperación que han utilizado antes. El futuro está aquí y los pares están diferenciando.

NARBHA red de cuidado

Northern Arizona Regional Behavioral Health Authority (NARBHA) lanzó un Nuevo sitio web en 2008 y la demostración de los resultados enseñan este herramienta de información fuerte ha atraído hasta 167,000 visitantes por mes. Construido con el consumidor del comportamiento de la salud en mente, NARBHA's red de cuidado para la salud mental/del comportamiento (www.narbha.org) es sitio web interactivo, apropiado para el consumidor y consumidor-conducido de la información para los individuos, las familias, los partidarios, y las agencias referidas a salud mental y emocional. Esta comunidad en línea proporciona sobre 2000 recursos o información crítica, comunicación, y las herramientas de la defensa que permiten la facilidad de la navegación a través del sistema de servicios médicos del comportamiento en Arizona. El sitio web es disponible a todos si vayan a www.narbha.networkofcare.org. Puntos culminantes de NARBHA's red de Cuidado incluyen:

- Mucho de los recursos ofrecieron en NARBHA's red del cuidado se traducen a 15 diversas idiomas, incluyendo la lengua de muestra Americana (ASL), poniéndola a disposición las poblaciones diversas.
- Un Calendario de la Comunidad actualizado diario, ofrece información sobre acontecimientos y el entrenamiento estatales próximos para la salud, salud mental, y asuntos de la salud de la comunidad.
- La sección de los servicios identifica la red de proveedor del cinco-condado de NARBHA, y recursos estatales del proveedor, incluyendo perfil de los proveedores y la información de contacto.
- La sección de la biblioteca está estallando con las herramientas interactivas incluyendo: una base de datos de la información de la salud mental y física; artículos; un inspector físico del síntoma

a ayudar a identificar varias condiciones; una base de datos de millares de medicaciones que explica las razones de ser prescrito, de cosas a saber al tomar ciertas medicaciones y efectos secundarios posibles; y recursos interactivos numerosos en condiciones de salud mental y física.

- La sección legislativa permite a un usuario: ver las cuentas legislativas referentes salud mental, seguro, defensa, y a otras problemas relacionadas; entre en contacto con el local, el estado, y a los oficiales del gobierno federal, vea el calendario legislativo, y colóquese para votar.
- La sección de los acoplamientos directo a consumidores a los recursos, a la información, y a los sitios web relacionados.
- La sección del seguro proporciona la educación de consumidores en las diferencias y la disponibilidad de la cobertura del seguro médico.

a sección de la ayuda y de la defensa refiere consumidores y a miembros de familia a los programas y a los servicios que complementan asistencia médica.

- La sección de mi folder/WRAP es contraseña protegida y no prohíbe a usuarios una carpeta personal en la cual almacenar la información que puede incluir: la información médica personal, la información de emergencia, los artículos del interés, los acoplamientos y un WRAP plan de cuidado.

The Companion

Si usted tiene algunas ideas, sugerencias, o reacción sobre el compañero de NARBHA o el Web site de NARBHA, envíe por correo electrónico por favor communications@narbha.org o llaman al Communications Manager de NARBHA en (928) 774-7128.